

Il Circolo Irene e Lucia di 'Milione' di Capracotta promuove:

VIVERE CON CURA

Quinto anno di Scuola-Laboratorio di vita ecologica, arti domestiche, artigianato tradizionale e nuovo, arte-terapia, pratiche e cure naturali, tecnologie appropriate, storia e antropologia

"DONNE SANNITE E L'AMORE PER IL MONDO"

In collaborazione con la Pro Loco di Capracotta (IS) - Molise

MAGGIO/OTTOBRE 2007

CALENDARIO DI MAGGIO

Domenica 6 Maggio

PICCOLA GRANDE ITALIA

Festa dei piccoli comuni a cura di Legambiente. Con rinfresco, animazioni varie e presentazione del programma di Vivere con Cura 2007.

Sabato 19 Maggio – Dalle 11.00 alle 18.00

e **Domenica 20 Maggio** – Nel corso della camminata o presso il Centro Sociale: **ERBE SPONTANEE PER NUTRIRSI, FIORI SECCHI PER ORNARSI E ORNARE.** (Portare vasi e contenitori, forbici, colla e nastri).

A cura di Daniela Cassone, ricercatrice di Roma.

Domenica 20 Maggio

MERCATINO DEL COLLEZIONISMO

ED ANTIQUARIATO. A cura di: Associazione "Fierr' Vecchie" – Amici del Collezionismo; Gian Mario Fazzini, studioso di Campobasso.

Domenica 20 Maggio

Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza Comunale e arrivo previsto per le 18.00

CAMMINATA DELLA PACE CAPRACOTTA-AGNONE (itinerario Monte S. Nicola): LA TAVOLA OSCA. A piedi lungo antichi sentieri: riconoscimento e raccolta di erbe, ginnastiche dolci e visita guidata di siti di interesse archeologico e naturale: **IL CULTO DI KERRES, LA GRANDE MADRE DEI SANNITI** (1a parte), a cura di Nicola Mastronardi di Agnone, studioso di storia del territorio. Lettura di brani e tavola rotonda dedicata alle riflessioni sulla pace di **Hannah Arendt** e **Pier Paolo Pasolini**, a cura del Gruppo di Vivere con Cura.

In collaborazione con la Cooperativa Madre Natura.

Alle ore 18.00 ad Agnone:

Intervento: **"Il concetto olistico di persona, foriero di benessere, pace e armonia interiori"**.

Intervento a cura della Dr.ssa Graziella D'Achille, neuropsichiatra-naturopata olistica di Isernia.

Da Lunedì 18 a Domenica 24 giugno

ORTIC-ARIA 2007 – Quarto simposio dedicato all'Ortica. In omaggio ad Antonietta Borrelli, "Mammaletta" e alla sua arte di "Ammacunà". In gemellaggio con la Lavanda e il circolo "Franchetta e Isotta" di Triora (Imperia).

Da Martedì 19 a Sabato 23, dalle 16.00 alle 19.00. Seminario magistrale condotto dalla dottoressa Marcella Rossi sul tema: **"COME LE ANTICHE DONNE, IMPARIAMO A CURARCI DA SOLI"** (Prima parte). Con presentazione del suo libro: "Diario del mondo vegetale", ed. Ali&no, 2007.

Da Martedì 19 a Sabato 23, dalle 9.00 alle 10.00: QI-GONG – Millenaria pratica di esercizi, collegati alla medicina tradizionale cinese finalizzata alla buona salute e alla longevità. A cura di Marcella Rossi, scrittrice di Foligno.

Lunedì 18: inaugurazione della mostra, che si protrarrà fino alla fine di agosto e dislocata in più punti del paese, sul tema: **LA CURA DEL CORPO NEL MEDIOEVO.** I saperi e le pratiche delle donne erboriste, guaritrici, levatrici e mistiche.

Da Lunedì 18 a Domenica 24, dalle 14.00 alle 16.00 – Corso-laboratorio di Pranoterapia e Raddomanzia a cura di Giacomo di Stazio di Venafro, pranoterapeuta e ricercatore.

Da Lunedì 18 a Sabato 23 – I COLORI E I SEGNI. Fotografia naturalistica e di reportage. Arte pittorica, letteratura e immagine. Corso teorico e pratico di scrittura con la luce (foto-grafia) per tutti i tipi di fotocamera. Con esposizione finale. A cura di Massimiliano Fabrizi, fotografo di Jesi.

Sabato 23 e Domenica 24 Giugno

Sabato ore 17.00-19.00

Incontro in saletta attrezzata con computer e schermo per proiettare **"Cos'è un Centro di Benessere Olistico Naturale?"**

Domenica 24 ore 11.00-13.00 e 17.00-19.00

Convivio di benessere naturale olistico. Cenni introduttivi e pratici per la cura della salute e del benessere. Massaggi e pratiche di yoga, relax, maschere e creme ai fiori di Bach.

A cura di: Graziella D'Achille, neuropsichiatra-naturopata olistica di Isernia; Barbara De Crescente, terapeuta Shiatsu e massaggiatrice olistica; Nunzio Palermo, massoterapeuta e riflessologo del Centro Benessere Olistico Naturale di Isernia.

Domenica 24 Giugno

Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza Comunale e arrivo previsto per le 18.00.

CAMMINATA DELLA PACE CAPRACOTTA-VASTOGIRARDI. LA TAVOLA OSCA. A piedi lungo

CALENDARIO DI GIUGNO

Domenica 17 Giugno

MERCATINO DEL COLLEZIONISMO

ED ANTIQUARIATO

A cura di: Associazione "Fierr' Vecchie" – Amici del Collezionismo; Gian Mario Fazzini, studioso di Campobasso.

antichi sentieri: riconoscimento e raccolta di erbe, ginnastiche dolci e visita guidata di siti di interesse archeologico e naturale: **IL CULTO DI KERRES, LA GRANDE MADRE DEI SANNITI** (2a parte), a cura di Nicola Mastronardi di Agnone, studioso di storia del territorio.

Lettura di brani e tavola rotonda dedicata alle riflessioni sulla pace di **Simone Weil** e **Giordano Bruno**, a cura del Gruppo di Vivere con Cura.

In collaborazione con il C.A.I. di Isernia.

CALENDARIO DI LUGLIO

Da Sabato 7 a Domenica 15 Luglio, ore 9-12.00 e 15-18.00 MATRIARCATO E MONTAGNA

Primo seminario a scadenza annuale di studi esperienziali.

Il tema è: **IL MAIALE CHE RIDE, LA CINGHIALESSA SACRA MALEDETTA E LE GORGONI**.

Riscopriamo l'attualità di antichi simboli di pace nell'Europa Neolitica. Durante la settimana, presentazione e lettura del libro magistrale di Jutta Voss: "La Luna Nera, Red Edizioni.

Esposizione di una mostra e corsi-laboratori dedicati a questo tema. A cura del Gruppo di Vivere con Cura.

Sabato 7 Luglio: ore 18.30: Inaugurazione della mostra sul tema (che si protrarrà fino al 15 Luglio); segue performance "**Il maiale che è in me**": parole, musica e filmato a cura di Dino Viani; **ore 20.15:** proiezione del cortometraggio: "**Il porco di Sant'Antonio**". A cura di Dino Viani da Chieti **LABORATORIO TEATRALE di canto e vocalità** – In conclusione: spettacolo "**Circe o il profumo dei maiali**"; a cura di Isabella Carloni, attrice di Osimo (AN).

Venerdì 13 o Sabato 14 Luglio: AL VERRINO

Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza del Municipio.

Dalle ore 10.00 alle 18.00 saremo presso le sorgenti del torrente Verrino di Capracotta (da *Verro* = *piccolo maiale*). Con letture, raccolta di erbe, pratiche di idroterapia ispirate all'esperienza dell'abate Kneipp e bucato a mano in omaggio alle antiche lavandaie. Con pranzo al sacco.

Da Lunedì 9 a Domenica 15 Luglio, dalle 14.00 alle 16.00

Corso-laboratorio di Pranoterapia e Raddomanzia a cura di Giacomo di Stazio di Venafro, pranoterapeuta e ricercatore.

Domenica 15 Luglio: MERCATINO DEL COLLEZIONISMO ED ANTIQUARIATO. A cura di: Associazione "Fierr' Viecchie" – Amici del Collezionismo; Gian Mario Fazzini, studioso di Campobasso.

Domenica 15 Luglio: Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza Comunale e arrivo previsto per le 18.00.

CAMMINATA DELLA PACE CAPRACOTTA-CASTEL DEL GIUDICE. LA TAVOLA OSCA. A piedi lungo antichi sentieri: riconoscimento e raccolta di erbe, ginnastiche dolci e visita guidata di siti di interesse archeologico e naturale: **IL CULTO DI KERRES, LA GRANDE MADRE DEI SANNITI** (3a parte), a cura di Nicola Mastronardi di Agnone, studioso di storia del territorio.

Lettura di brani e tavola rotonda dedicata alle riflessioni sulla pace di **Maria Zambrano** e **Gandhi**, a cura del Gruppo di Vivere con Cura.

Domenica 15 Luglio (ora e luogo da definire)

Proiezione del video musicale **HOLOS**, dvd Archetipi Universali (durata 30 min.). Viaggio audiovisivo nelle emozioni umane attraverso i simboli della psicogeometria sacra; a cura di G. di Filippi; P. Ricci, A. Di Pilla. Su un progetto ideato da G. d'Achille e A. Santaniello.

Luglio (data da stabilire)

ARPE DIEM. Laboratorio di ricerca etno-musicale con saggi itineranti d'arpa per l'Alto Molise. Con presentazione del CD ricavato dall'iniziativa dello scorso anno. A cura di Roberta Pestalozza, musicista e ricercatrice, Milano.

Luglio (data da stabilire)

AI TEMPI DI CLEOPATRA. L'erboristeria nell'Antico Egitto. Con laboratorio pratico di cosmesi. A cura di Cleo.

Sabato 28 e Domenica 29 Luglio

COMPOSIZIONI con pane fresco di diverse forme e colori con canne di bambù e palme (occorreranno cesti di vimini o di cocco). Munirsi anche di oggetti di ogni tipo da rivestire e/o riempire; portare forbici, colla e nastri.

A cura di Daniela Cassone, ricercatrice di Roma.

Domenica 29 Luglio: MERCATINO DEL COLLEZIONISMO ED ANTIQUARIATO. A cura di: Associazione "Fierr' Viecchie" – Amici del Collezionismo; Gian Mario Fazzini, studioso di Campobasso.

CALENDARIO DI AGOSTO

Tutti gli incontri di questo mese saranno coordinati da **Ilaria Galiotto**, esperta di arti-terapie di Roma, che svolgerà anche delle animazioni. Cell.: 339/580.26.18

Durante il mese di Agosto (informarsi sulle date precise)

ARTI E MESTIERI: LA MEMORIA FERTILE

Corsi-laboratori di attività artigianali e artistiche.

Da Lunedì 30 Luglio a Domenica 5 Agosto

ore 9.00-12.00 / 15.00-18.00

SETTIMANA DELLA CIVILTÀ DEI PASTORI E DELLA TRANSUMANZA

- Camminate sugli antichi tratturi e giornata nei **Tolos** (trulli); pranzo con gli alimenti dei pastori.

- Mostra: la transumanza nel Medioevo.

Incontro con riflessioni: I NUOVI NOMADI

- La pastorizia ieri e oggi

- Donne pastore e apparizioni Mariane

- L'amore itinerante dei pastori molisani e matriarcato delle loro mogli.

- I pacifici pastori del Molise e i violenti pastori Kurgan delle steppe asiatiche.

- Ascolto guidato: la Sesta Sinfonia di Beethoven, "La Pastorale" (l'inno dei pastori); la Traviata di Verdi: la musica prediletta dalle pecore; musiche e canti tradizionali dei pastori.

A cura del Gruppo di Vivere con Cura.

Sabato 4 e Domenica 5 Agosto

Partendo dall'insegnamento del **saper fare la ricotta** si arriva alle regole del **MANGIAR SANO** per stare bene in salute, presentando ricette naturali, sfiziose e semplici.

A cura di Daniela Cassone, ricercatrice di Roma.

Da Mercoledì 1 a Domenica 26 Agosto

NEL PAESE DI CUCCAGNA. Animazione per bambini di tutte le età – In omaggio a Daniele Carlig. Disegno, acquarello, costruzione di aquiloni e di strumenti musicali, teatro, cartonage, fiabe, caccia al tesoro.

Laboratorio di **ping-pong** e **pallavolo sperimentale**: la mountain-volley e il ping-pong artistico-terapeutico. A cura di due insegnanti di educazione psico-fisica.

Informarsi presso la Pro-Loco.

Da Giovedì 2 a Martedì 14 Agosto: AQUILONI E CARTE VOLANTI. A cura di Graziano Vitale, animatore, Lainate.

Da Lunedì 6 a Domenica 12 Agosto

GIULIA PAGLIONE E L'ALTRA METÀ DELL'ARTE

In ricordo di Giulia Paglione: mostra commemorativa dei suoi quadri.

Conferenza-performance: vita e opera di Artemisia Gentileschi e Charlotte Salomon. Con piccola mostra guidata e commentata.

**Da Lunedì 6 a Domenica 12 Agosto, ore 9-12.00 / 15-18.00
LABORATORIO SUL COLORE**

Ricerche e breve storia sul tema; i materiali coloranti naturali.

IL GIALLO IN CUCINA E NELL'ARTE: LA CURCUMA E LO ZAFFERANO

Virtù e utilizzi non solo alimentari di due preziose spezie.

A cura di Maria Rosa Montiani, insegnante di Genova.

Da Lunedì 6 a Domenica 12 Agosto

SORELLA ACQUA. Camminate alle sorgenti di Capracotta. Con lettura di poesie e articoli dedicati a un bene prezioso da non sprecare. A cura di Rosario Carlig e Celeste Caranci.

Da Lunedì 6 a Domenica 12 Agosto

IL MONDO STRAORDINARIO DELLE API. Visite guidate con degustazione presso un apicoltore di Capracotta.

Da Giovedì 16 a Domenica 19 Agosto, ore 17.00-19.00

CULTURE DI DONNE, CULTURE DI PACE

In omaggio alle Madres de Plaza de Mayo (Argentina)

Incontri e mostre dedicati a:

LA VIA DEL PROFUMO. Rivolto a chi vuole ricordare una sapienza perduta: scoprire che le essenze naturali sono efficaci per il corpo, la mente e lo spirito.

LABORATORIO SOGNI. Rivolto a chi sogna, a chi non sa sognare, a chi vuole ricordare e capire ciò che ha sognato. Il corso, a numero chiuso, offre metodi per imparare a ricordare i sogni e strategie per dipanare la produzione onirica.

LA SAGGEZZA DEL CORPO. Perché pensare solo con pochi centimetri di materia grigia quando è possibile farlo con tutto il corpo?

A cura di Giovanna Bergallo, naturopata di Pescara.

- **LE DIVINITÀ FEMMINILI** nella Tavola Osca, a cura di Natalino Paone.

- **L'AMORE CORTESE E LE DONNE TROVATORE**

- **CANNATELLA**, la donna brigante di Capracotta che guidò la rivolta del 1860.

- Presentazione del libro **"La Forza di Volare"** di Giovannino Cornacchione, edito dalla Libreria Editrice "Filopoli" di Gian Mario Fazzini.

Da Giovedì 16 a Mercoledì 22 Agosto, ore 15-17.00

MASSAGGIO ENERGETICO tra Oriente e Occidente.

A cura di Sergio Santoni Witan, terapeuta, Jesi (AN).

Domenica 19 Agosto – Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza Comunale e arrivo previsto per le 18.00.

CAMMINATA DELLA PACE CAPRACOTTA-S.

PIETRO AVELLANA. LA TAVOLA OSCA. A piedi lungo antichi sentieri: riconoscimento e raccolta di erbe, ginnastiche dolci e visita guidata di siti di interesse archeologico e naturale: **IL CULTO DI KERRES, LA GRANDE MADRE DEI SANNITI** (4a parte), a cura di Nicola Mastronardi di Agnone, studioso di storia del territorio.

Lettura di brani e tavola rotonda dedicata alle riflessioni sulla pace di **Rosa Luxemburg** e **Jean Baudrillard**, a cura del Gruppo di Vivere con Cura.

Concerto a cura di Paolo D'Agostini e la sua Band.
In collaborazione con il C.A.I. di Isernia.

Da Domenica 19 a Domenica 26 Agosto

TERZO CONVIVIO ERBORISTICO

In omaggio a Irene e Lucia di 'Milione'

Dedicato ad **Ildegarda di Bingen**

Ore 9-10.00 Corso A. QI-GONG – Millenaria pratica di esercizi, collegati alla medicina tradizionale cinese finalizzata alla buona salute e alla longevità.

Ore 9-12.00 Corso B – Erboristeria pratica

Con riconoscimento, raccolta e utilizzo delle erbe spontanee dell'Alto Molise.

Camminata letteraria nei boschi per conoscere meglio il frassino, la betulla e il salice.

Ore 16-19.00 Corso C. Seminario magistrale sul tema:

"COME LE ANTICHE DONNE, IMPARIAMO A CURARCI DA SOLI" (Seconda parte). Con presentazione dei libri: "La via del cibo" e "Medicina dei fiori", ed. Ali&no, di Marcella Rossi.

Ore 17-19.00 Corso D – Tecniche di meditazione e rilassamento – Astrologia arcaica

Corsi A e C a cura di Marcella Rossi, scrittrice di Foligno.

Corsi B e D a cura di Alberto Bucci, guida naturalistica delle Alpi Apuane, Camaiore (LU).

- Laboratorio: **IMPARIAMO A FARE IL SAPONE IN CASA.**

- **IL MONDO STRAORDINARIO DEI FIORI.** A cura di Bernadette Sandoval dal Brasile.

Da Lunedì 20 a Domenica 26 Agosto, dalle 14.00 alle 16.00

Corso-laboratorio di Pranoterapia e Raddomanzia a cura di Giacomo di Stazio di Venafro, pranoterapeuta e ricercatore.

Sabato 25 e Domenica 26 Agosto

Curarsi con le erbe e con l'acqua. Presentazione del libro "Rinvertire l'invecchiamento" di Sang Whang, tradotto da Rocco Palmisano per Macroedizioni. A cura di Daniela Cassone, ricercatrice di Roma.

Sabato 25 e Domenica 26 Agosto

Sabato, ore 17.00-19.00

Incontro: **"Cos'è un Centro di Benessere Olistico Naturale?"**

Presentazione del libro multimediale: "Archetipi dell'universo", Nuova Ipsa Editore. Viaggio audiovisivo nelle emozioni umane; di G. D'Achille, G. di Filippi, A. Santaniello.

Conduzione e animazione a cura di M. Stella Rossi, Direttore Rivista "Altri itinerari" e Ida Di Ianni, poetessa.

Domenica 24, ore 11.00-13.00 e 17.00-19.00

Convivio di benessere naturale olistico. Cenni introduttivi e pratici per la cura della salute e del benessere.

A cura di: Graziella D'Achille, neuropsichiatra-naturopata olistica di Isernia; Barbara De Crescente, terapeuta Shiatsu e massaggiatrice olistica; Nunzio Palermo, massoterapeuta e riflessologo del Centro Benessere Olistico Naturale di Isernia.

CALENDARIO DI SETTEMBRE

Da Lunedì 3 a Domenica 9 Settembre

LA CIVILTÀ DEGLI UCCELLI

Settimana per imparare a riconoscere il canto degli uccelli con ascolto guidato e piccola mostra sull'avifauna di montagna. A cura di diversi esperti della Lipu.

Da Lunedì 3 a Domenica 9 Settembre, dalle 14.00 alle 16.00
Corso-laboratorio di **Pranoterapia e Raddomanzia** a cura di Giacomo di Stazio di Venafro, pranoterapeuta e ricercatore.

Domenica 9 Settembre

Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza Comunale e arrivo previsto per le 18.00.

CAMMINATA DELLA PACE CAPRACOTTA-PESCOPENNATARO. LA TAVOLA OSCA. A piedi lungo antichi sentieri: riconoscimento e raccolta di erbe, ginnastiche dolci e visita guidata di siti di interesse archeologico e naturale: **I SANNITI, LA PIETRA E IL SENSO DEL BELLO.** A cura di Nicola Mastronardi di Agnone, studioso di storia del territorio.

Lettura di brani e tavola rotonda dedicata alle riflessioni sulla pace di **Etty Hillesum, Aldo Capitini e John Lennon**; a cura del Gruppo di Vivere con Cura.

CALENDARIO DI OTTOBRE

Da Lunedì 8 a Domenica 14 Ottobre

CAMMINA, CAMMINA... VOGLIA DI BOSCO

Passeggiate per pulirlo e raccogliere legna

Domenica: FESTA DEGLI ALBERI. Conoscenza erboristica, storica e mitica degli alberi.

- Riscopriamo e impariamo a utilizzare la **CUCINA ECONOMICA ED ECOLOGICA.**

Da Lunedì 8 a Domenica 14 Ottobre, dalle 14.00 alle 16.00

Corso-laboratorio di Pranoterapia e Raddomanzia a cura di Giacomo di Stazio di Venafro, pranoterapeuta e ricercatore.

Sabato 13 e Domenica 14 Ottobre

Presentazione del **libro più piccolo del mondo**, di Adriano Maraldi (donato al Papa, a Sonia Gandhi e ad Assisi).

Tecniche di respirazione, riallineamenti dei Chakra, vocalizzazioni, bio-energetica con lo **Psicotaichi** di Lilian Petit. Insegnamento alla guarigione e al **benessere psicofisico**. Pulizia dell'intestino con l'idrocolon, del fegato con le erbe e piccoli digiuni, per smettere di fumare senza grossi sacrifici. Pulizia dei metalli nel corpo e saune ad infrarossi. A cura di Daniela Cassone, ricercatrice di Roma.

Domenica 14 Ottobre

Partenza alle ore 8.30 dalla Piazza Comunale e arrivo previsto per le 18.00.

CAMMINATA DELLA PACE CAPRACOTTA-AGNONE (itinerario Verrino). LA TAVOLA OSCA. A piedi lungo antichi sentieri: riconoscimento e raccolta di erbe, ginnastiche dolci e visita guidata di siti di interesse archeologico e naturale: **SACRALITÀ DELL'ACQUA E DELLE SORGENTI FONTI DI VITA**; a cura di Nicola Mastronardi di Agnone, studioso di storia del territorio.

Lettura di brani e tavola rotonda dedicata alle riflessioni sulla pace di **Hannah Arendt e Giacomo Leopardi**, a cura del Gruppo di Vivere con Cura.

In collaborazione con il C.A.I. di Isernia.

Durante i mesi estivi è possibile assistere alle seguenti attività locali:

- **La giornata di Ottorino**, allevatore ecologico di mucche e produttore di formaggi tipici (caciocavallo, scamorza, stracciata, ricotta).

- **Il restauro di mobili e oggetti di legno con prodotti naturali**, a cura di Sebastiano.

NOTE

- I dibattiti e le conferenze sono gratuiti; la quota dei corsi settimanali è di **10 €**.
- Per ogni "Camminata della Pace" si consiglia un'offerta di 5 euro: parte del ricavato finanzia l'associazione Rawa, che in Afghanistan promuove attività di formazione culturale per le donne.
- Gli orari sono indicativi, chiedere conferma in anticipo alla Pro Loco.
- Alcuni corsi sono a numero chiuso, pertanto si consiglia di **telefonare per prenotazioni e conferma**.
- Gli incontri si terranno all'aperto o presso la **Biblioteca** o il **Centro Sociale**: informarsi alla Pro Loco.
- In caso di pioggia gli incontri si terranno al coperto.
- Durante l'intero programma è prevista la possibilità di inserire altre iniziative.
- Alcuni corsi-laboratorio potranno proseguire anche in altri Comuni dell'Alto Molise: informarsi presso la Pro Loco.
- Ricordiamo che Capracotta si trova a **1.421 m**: equipaggiarsi di conseguenza.
- Ci scusiamo in anticipo per eventuali corsi che potrebbero saltare o essere spostati a seguito di imprevisti.

COME RAGGIUNGERE CAPRACOTTA

IN TRENO/PULLMAN

- **da Roma**: linea per Campobasso fino alla stazione di Isernia - pullman (società Larivera) fino a Capracotta.
 - **da Roma e Napoli**: linea per Campobasso fino alla stazione di Isernia - linea per Sulmona fino alla stazione di S. Pietro Avellana - pullman fino a Capracotta.
 - **da Pescara**: linea per Sulmona / Castel di Sangro fino alla stazione di S. Pietro Avellana - pullman fino a Capracotta.
- ### IN AUTOMOBILE
- **da Roma**: A1 uscita San Vittore - Venafro - Isernia - Pescocostanzo - bivio Staffoli - Capracotta.
 - **da Napoli**: A1 uscita Caianello - Venafro - Isernia - Pescocostanzo - bivio Staffoli - Capracotta.
 - **da Pescara**: A14 uscita Val di Sangro - Fondo Valle del Sangro - Villa Santa Maria - Rosello - bivio Agnone - Capracotta.
 - **da Bari**: A14 uscita Vasto Sud - Fondo Valle del Trigno - Pescocostanzo - bivio Staffoli - Capracotta.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- **Comune di Capracotta**:
Tel. 0865/94.92.10 – Fax 0865/94.53.05
- **Sig.ra Maria D'Andrea**, Assessore alla Cultura del Comune di Capracotta: Cell. 347/270.63.85 – lu.dandrea@tiscalinet.it = da contattare per informazioni su alloggi e pernottamenti.
- **Antonio D'Andrea**, organizzatore degli eventi
Cell. 333/100.66.71 – barchettaebbra@tin.it

Si ringraziano:

Antonio e Giuseppina Borrelli D'Andrea per il contributo economico all'iniziativa, in omaggio a Maria Bambina D'Andrea e zia Elena Borrelli.