

Il Circolo “Irene e Lucia di Milione” dell’Ass. Vivere con Cura
in collaborazione con l’Ass. OliS, la Pro Loco e il Comune di Capracotta propone

ORTIC – ARIA 2014

10° edizione a Capracotta (Isernia) Molise
Raccolta, laboratori, convegno e festa dedicati all’Ortica

In omaggio a Antonietta Tisone “Mammaletta” e alla sua arte di “Ammacunà”



Da Lunedì 12 a Domenica 18 Maggio

Programma:

Dal Lunedì 12 a Sabato 17 - Via Falconi, 19

- Ore 8.30 – 11.30: Raccolta dell’ortica e corso sulle erbe spontanee. A cura di Maria Sonia Baldoni.
- Ore 15.00–18.00: Corso di cucina all’ortica e alle erbe spontanee e laboratorio di autoproduzione alimentare e di cosmesi naturale
- Ore 20.15: Cena salutista (prenotazione obbligatoria)

Venerdì 16 – Museo della Civiltà Contadina, piazza Falconi

- Ore 21.15: Proiezione di video, letture di brani e poesie sulle erbe spontanee

Domenica 18 – ORTICA DAY . Da Piazza Falconi

- Ore 10.00 – 13.00: Tagliatelle (a mano e/o con la macchinetta) all’Ortica in Piazza. Portare farine bio, asse di legno, macchinetta e l’occorrente (vassoi, canovacci....) per portarsele a casa.

Info: Antonio 333.1006671 - Michele 393.2362091 - Sonia 333.7843462

www.vivereconcura.it